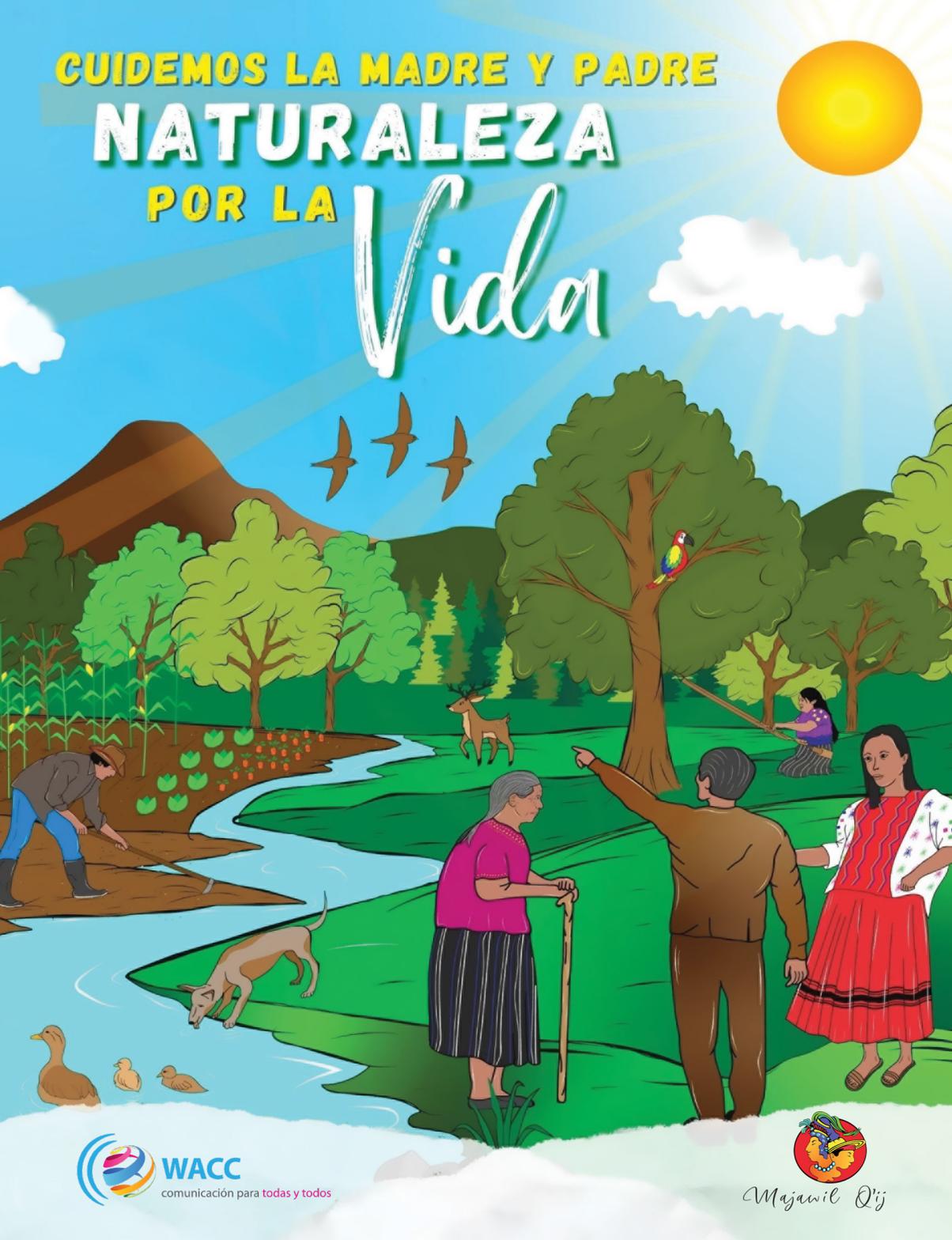


CUIDEMOS LA MADRE Y PADRE
NATURALEZA
POR LA

Vida





Majawil Q'ij

MAJAWIL Q'IJ, - NUEVO AMANECER-

SISTEMATIZACIÓN SOBRE

**EL CUIDADO Y LA CONSERVACIÓN DE LOS
ELEMENTOS DE LA MADRE NATURALEZA Y EL
RESGUARDO-CONSERVACIÓN DE LA SEMILLA Y DE LOS
ALIMENTOS DESDE LOS CONOCIMIENTOS ANCESTRALES**

Con el apoyo de:



WACC

comunicación para todas y todos

ÍNDICE

Introducción	3
Situación de los conocimientos ancestrales	5
Consecuencias del cambio climático en la vida de las comunidades poqomchi'	7
La cosmogonía maya: líneas generales para nuestra interpretación	10
El pom y las candelas. Pago, agradecimiento y petición	14
Los avisos de la Madre-Padre Naturaleza	20
Propuestas para el cuidado y la conservación de la Madre-Padre Naturaleza	25
1. Practicar la alimentación ancestral	26
2. Uso de abonos orgánicos	27
3. Rechazar el uso de plásticos y desechables por otras alternativas que no dañen	28
4. Reutilizar, una responsabilidad en el consumo	30
5. Minimizar la venta de productos con plásticos y promover la venta de productos sanos para la salud de las personas y la Madre-Padre Naturaleza.	31
6. Reforestar para la salud de la Madre-Padre Naturaleza	32
7. Enseñar a las nuevas generaciones sobre un consumo responsable	33
8. Conservación de las semillas ancestrales.	34
9. Planificación Familiar	35
10. Organización comunitaria para promover una zona libre de contaminación	37
11. Incidencia con las autoridades Municipales	39
Conclusiones	40

Introducción

En el presente documento se abordan los conocimientos sobre los elementos de la Madre-Padre Naturaleza y su conservación desde la visión del pueblo maya poqomchi' de los municipios de Santa Cruz Verapaz, San Cristóbal Verapaz y Tactic del departamento de Alta Verapaz. Es el objetivo de la organización la revitalización de los conocimientos ancestrales para una vida armónica y en equilibrio con la Madre-Padre Naturaleza, que prevenga la violencia contra la mujer y que mitigue los efectos del cambio climático.

Los conocimientos cotidianos de las abuelas y abuelos están en el marco de la cosmogonía maya, es decir, una forma de acercarse y conocer el mundo desde la visión, la escucha, el sentir y el conocer. Desde la cosmogonía maya los conocimientos ancestrales se relacionan en 3 puntos importantes: 1) la necesidad de una consciencia profunda sobre el impacto que tenemos en el entorno de la vida; 2) la urgencia de comprender los mensajes que la Madre-Padre Naturaleza está comunicando todo el tiempo, pero que las personas hemos perdido esa capacidad de entender, y; 3) las propuestas desde los conocimientos y prácticas ancestrales para el cuidado y conservación de la Madre-Padre Naturaleza.

El presente documento contiene un detalle breve de las problemáticas y amenazas que vulneran a las comunidades por el cambio climático. Para las abuelas y abuelos es importante que las prácticas de la quema del pom y la candela se realicen desde una consciencia profunda y de compromiso con un cambio de actitud. Es importante y urgente retomar la capacidad para entender los mensajes y avisos de la Madre-Padre Naturaleza.

...



Al final del documento se reúnen 11 propuestas concretas desde los conocimientos y prácticas ancestrales para mitigar el cambio climático y conservar los elementos de la Madre-Padre Naturaleza desde el consumo de una alimentación sana y ancestrales, el uso de abonos orgánicos, la conservación de las semillas ancestrales, la siembra de árboles que conserven las cuencas de agua y la necesidad de la planificación familiar para evitar sobrecargar a la Madre-Padre Naturaleza.

....



Situación de los conocimientos ancestrales

“A veces nosotros somos mal agradecidos, no le damos gracias a la naturaleza por lo que nos da, tampoco le devolvemos un poco a ella. El día en que nuestros ríos y pozos se sequen, será el día que ya no vamos a existir.”

Abuelas y abuelos de Alta Verapaz

Los conocimientos ancestrales para una convivencia armónica e integral de los pueblos mayas y la Madre Tierra y el cosmos se encuentran en las personas ancianas, Autoridades Ancestrales de las comunidades, sin embargo, están en condición de vulnerabilidad por su edad y su contexto (la pobreza, la desnutrición, la discriminación, la criminalización y el despojo, entre otras). Según la sistematización, realizada en la región de Alta Verapaz por nuestra organización, con las lideresas, abuelas y abuelos y autoridades ancestrales, se sufre de una crisis de legitimidad por el constante hostigamiento de las iglesias, el Estado y las modas que les invalidan, burlan y desprecian los conocimientos y sabidurías. Vemos con alta preocupación esta situación pues las generaciones actuales pierden de manera notable esa relación con las formas propias de los pueblos mayas que están vinculadas al equilibrio, a la vida en armonía y libre de violencia.

Las prácticas y conocimientos de las abuelas y abuelos constantemente son señalados como brujerías por las religiones. Las prácticas de las abuelas y abuelos contienen conocimientos ancestrales y respeto por el conjunto de la vida y su entorno, nos dice una abuela que:

“Yo estoy de acuerdo que hay un dios en que creemos, pero en la misma biblia dice que las piedras y cerros están vivos. Cuando cortamos un árbol cortamos una vida, es igual como que si se matara una persona. Cuando no analizamos lo que pasa es porque no estamos analizando la vida. Respiramos aire, caminamos por el aire, sino estuviera el aire pues no podríamos vivir.”

Las abuelas y abuelos practican un respeto a las creencias individuales que se tienen en las comunidades, pero hacen un constante llamado a combinar la religión con una práctica de respeto hacia la vida, la Madre y Padre Naturaleza, una actitud de constante agradecimiento por los elementos que hacen posible la vida.

Consecuencias del cambio climático en la vida de las comunidades poqomchi'

Hemos escuchado que dicen las noticias que el sol calienta mucho, que la gente se muere por sed. Gracias a la madre naturaleza que todavía tenemos agua en el municipio.

Abuela de Tactic, Alta Verapaz

En San Cristóbal Verapaz, Santa Cruz Verapaz y Tactic se identificaron muchas problemáticas derivadas o relacionadas con el cambio climático y que han generado un desequilibrio tanto en lo social, comunitario como ambiental.

Existe una gran preocupación ante la contaminación que cada día es más visible en los municipios. Santa Cruz Verapaz y Tactic hacen referencia a la poca capacidad de gestión y tratamiento a los desechos sólidos no orgánicos. Las abuelas y abuelos comentan que en estos municipios tienen una fuerte presencia de basura en las calles. Esta basura está expuesta a la población y a que perros rompan las bolsas.

Sin embargo, no solo las calles son víctimas de la acumulación de basura no orgánica. Los barrancos de los municipios y comunidades se están convirtiendo en basureros, en su mayoría, basureros clandestinos. Las abuelas y abuelos mencionan que muchas veces son personas de otros municipios o comunidades que por la noche pasan arrojando basura en los barrancos.

Las abuelas y abuelos mencionan que en la actualidad hay un uso desproporcionado del plástico y lo desechable. La mayoría de los desechos no orgánicos que se acumulan en las calles de los municipios

..



o en los barrancos de las comunidades son botellas de plástico de aguas gaseosas, pañales desechables, bolsas de nylon y toallas sanitarias. Lo más grave, mencionan las abuelas y abuelos, es que estos desechos terminan contaminando los ríos y el lago, en el caso de San Cristóbal Verapaz.

La alta presencia de productos agroquímicos también están dañando y contaminando los suelos y los ríos. En los municipios de San Cristóbal Verapaz, Santa Cruz Verapaz y Tactic existe una dinámica de alquiler de tierras a personas externas a los municipios (“los palencianos”). Estas personas externas se dedican a la producción de verduras principalmente para la comercialización y utilizan altos niveles de agroquímicos para producir lo máximo posible. Las abuelas y abuelos dicen que los suelos cada vez son más dependientes al uso de estos agroquímicos y sus efectos contaminan los ríos, enferman y matan a los animales.

Existe una preocupación con la falta de gestión y tratamiento para las aguas negras, pues la mayoría de las aguas negras van a parar a los ríos. Las casas cercanas a ríos Además, estas aguas contaminadas muchas veces son el abastecimiento hídrico principal para el riego de las hierbas y verduras que “los palencianos” venden en los mercados del municipio. Las abuelas y abuelos dicen que sienten mucha desconfianza en consumir las verduras que se venden en los mercados.

Otra de las amenazas que mencionaron las abuelas y abuelos es la tala de árboles que realizan las personas para su consumo o su comercialización, pero con mayor preocupación señalan la presencia de empresas que se dedican a la tala de árboles de corta edad y que sacan grandes plataformas llenas de trozos. Las abuelas y abuelos apuntan que tales hechos dañan el suelo y provocan inundaciones, derrumbes, escases de agua, entre otros, como lo sucedido en las tormentas de Eta e Iota en el año 2020.

Las temporadas secas y de lluvia cada vez son más irregulares y no se distingue el inicio o final de cada una. En los últimos cinco años se han presentado años con veranos prolongados, tormentas y temporadas híbridas de una presencia de calor y de lluvia moderada. Dicen las abuelas

...

y abuelos que hay un descontrol en el clima y esto dificulta el manejo de los tiempos de cultivo y cosecha. El mes de mayo suele ser el indicado para el inicio de la siembra, pero en los últimos años esto ha variado mucho debido a la ausencia o adelanto de la temporada de lluvia.

Las abuelas y abuelos señalan que se ha generado un desequilibrio en la Madre-Padre Naturaleza y que esto refleja un desequilibrio en la vida de las personas. La ausencia del respeto a la vida nos lleva a la violencia en todos los ámbitos. Las abuelas mencionan que existe una violencia y un maltrato conjunto a la Madre-Padre Naturaleza y a las comunidades, siendo las más vulnerables las mujeres y las niñas. Alta Verapaz es uno de los departamentos que presenta mayores índices de violencia contra la mujer, violencia sexual contra la mujer y la niña y, embarazos en menores de edad.

....



La cosmogonía maya: líneas generales para nuestra interpretación

La cosmogonía maya está conformada por la cosmo-visión, la cosmo-escucha, el cosmo-sentir y cosmo-conocimiento. Estas son las formas en las que las personas mayas se aproximan para conocer la Madre-Padre Naturaleza.

Aproximarse a la Madre-Padre Naturaleza desde la visión, la observancia, la mirada es una forma de conocer el mundo, de eso se trata la cosmovisión: *“Nuestros ancestros aprendieron a ver el tiempo (saber exactamente qué hora es según la posición del sol, en la noche ver la luna y las estrellas como el Q’anil)”* (Majawil Q’ij, 2021, p.23) La observación de la posición de las estrellas o de las nubes nos indica si se aproxima una tormenta o el inicio del invierno.

Pero no solo se conoce el mundo desde la visión, también desde la escucha. *“El cosmoescucha es aprender escuchando los mensajes de la madre y padre naturaleza con nuestros oídos, la transmisión a través de diferentes lenguajes y sonidos.”* (Majawil Q’ij, 2021, p.24) Por ejemplo, las abuelas y abuelos mencionan que a través del cantar de los pájaros se puede saber si inicia o finaliza la temporada seca.

Otra forma de aproximarnos a conocer el mundo es a través de lo que sentimos, los sentimientos que se generan cuando algo está presente o se aproxima. Esa sensibilidad de percibir el entorno y lo que acontece o puede acontecer.

“Sentimos si viene algo, siempre hay una señal y un motivo para empezar a realizar las consultas con la o el guía espiritual, para que pueda ver a través del fuego, las señales, la vibración de la sangre, de los sueños o bien aviso de los animales.”

(Majawil Q'ij, 2021, p.24)

También con la sensibilidad de ponernos en la situación y los sentimientos de los otros elementos de la Madre-Padre Naturaleza como el agua, el aire, los árboles, los animales, las montañas, las nubes, entre otros.

“Por eso los Na'bal conocido como nawal de los días, nawal de las personas desde su nacimiento, es el cosmo sentir; la conexión de todos y su interacción, el nawal de los cerros, las bajadas, las subidas y las planicies, los bosques, el río, el lago, los pozos de agua, el maíz, la milpa y los astros, todo tienen vida, sienten.”

(Majawil Q'ij, 2021, p.25)

Y el conjunto de la cosmo-visión, la cosmo-escucha y el cosmo-sentir nos lleva a un cosmo-conocimiento. Se conoce a través de la plena consciencia y el conocimiento de la relación con los elementos de la Madre-Padre Naturaleza. El cosmo-conocimiento se relaciona con la sabiduría de las abuelas y los abuelos a la hora de combinar las otras formas de conocer el mundo.

“El mirar, el escuchar y el sentir, son los que nos dan sabiduría, el conocimiento, el cosmo conocimiento. Para alcanzar el cosmo conocimiento hay que transitar, viviendo la vida (de vivir) y convivir, desde el aprender, con los ojos, la capacidad de la vista que te transmite conocimiento, conectarse con el cosmos, la capacidad de escuchar con el oír para aprender contactarse y entender los mensajes de lo que existe y cuanto existe, el interactuar, el lenguaje de aviso del mundo inframundo y el cosmos, sentir el cosmo sentir: la vibración de la sangre, la tristeza, la alegría, el contacto con el Tz’ite’, las energías, el agua, el fuego, las plantas.”

(Majawil Q’ij, 2021, p.26)

El pueblo maya poqomchi’ cuenta con formas propias de convivencia armónica e integral con la Madre-Padre Naturaleza que tienen como base la cosmogonía del pueblo maya. Por eso hablar de cosmogonía maya no se reduce a una mitología o una idealización como muchas personas tratan de hacer creer; la cosmogonía es una forma de ver, escuchar, sentir y conocer la realidad de la vida desde un territorio determinado.

Al igual que otras civilizaciones, los mayas elaboraron reflexiones profundas sobre la vida (plantas, animales, bosques, personas, agua, entre otras) y la razón individual y colectiva para el buen vivir a partir de su forma de conocer el mundo y su territorio. Construyeron conocimientos científicos sobre los elementos que hacen posible la vida y una compleja filosofía sobre las relaciones entre seres y Madre-Padre Naturaleza que permita una convivencia armónica, equitativa e incluyente.

Estos conocimientos, sabidurías, reflexiones y filosofía maya están contenidos en las experiencias y vivencias de las abuelas y abuelos mayas, guías espirituales, comadronas, curanderas, curahuesos, entre otras, de cada una de las comunidades.

En ese sentido, la cosmogonía es nuestro marco para ver, escuchar, sentir y conocer el contenido que habita en cada una de los conocimientos y sabidurías que las abuelas y abuelos transmitieron durante la elaboración de este documento. La cosmogonía maya permite que todas las ideas formen un solo cuerpo y poner en sintonía y significado todos sus consejos.

En ese sentido hay necesidad de identificar la idea central sobre la cual giran los conocimientos que plantearon las abuelas y abuelos que participaron en los intercambios intergeneracionales. Una de las reflexiones constantes fue la necesidad de mitigar el cambio climático desde el pom y las candelas, ¿pero cómo podemos contribuir a mitigar el cambio climático desde la quema del pom y candelas? ¿qué contenido tiene la quema del pom y de candelas para la cosmogonía maya?

Otra de las reflexiones fuertes que las abuelas hacen referencia es sobre el poner atención a las *señales* que la Madre-Padre Naturaleza nos está comunicando constantemente sobre el clima y los eventos climáticos, ¿de qué señales hablan las abuelas y abuelos y cómo podemos identificarlas?

A través de la cosmogonía maya se trata de comprender el contenido de los conocimientos que las abuelas y abuelos compartieron para una vida armónica, en equilibrio y que mitiga el cambio climático.

El pom y las candelas.

Pago, agradecimiento y petición

“-¿Qué hacían las abuelas y los abuelos antes para cuidar la tierra y el agua? -Quemaban incienso, candelas en los incensarios, quema de copal y pom para alimentar el aire.”

Abuelas y abuelos en Alta Verapaz.

Esa es la respuesta más habitual que se tuvo por las abuelas y abuelos de los municipios de Santa Cruz Verapaz, San Cristóbal Verapaz y Tactic al momento de hablar sobre el qué hacer para cuidar la Madre-Padre Naturaleza y sus elementos que hacen posible la vida. Si las abuelas y los abuelos de los municipios mencionados coinciden ampliamente en esa recomendación, es importante tomarlo en cuenta. Es necesario pensar en el contenido de la práctica de la quema del pom y de las candelas. No es la práctica en sí la que hay que analizar, sino su contenido.

En la cosmogonía maya la vida existe en todos los elementos que nos rodean, no hay nada que no contenga vida. Dicen las abuelas y abuelos que todo tiene su nawal. En una traducción literal, las abuelas y abuelos explican que *“todo tiene su espíritu”* que recibe los agradecimientos, peticiones o pagos.

La quema del pom y las candelas resulta ser el medio o la forma, pero la respuesta a cómo podemos contribuir a mitigar el cambio climático desde los conocimientos ancestrales estaría en el contenido de esa acción. ¿Cuál es el contenido y qué representa la quema del pom y las candelas?

La quema del pom y de las candelas que insisten las abuelas y abuelos se realizan en un contexto de pago-agradecimiento-petición a la vida y los elementos que la hacen posible y de los beneficios o ventajas que de ella se recibe. Se realiza en dos pasos:

- 1) El pago donde la persona reconoce que todos los días se cometen errores voluntarios o involuntarios, conscientes o inconscientes, que afectan al equilibrio y la vida en su conjunto. Se pide perdón ante todas las actitudes o hechos que dañan el equilibrio de la vida y regularmente se realiza solo con candelas blancas. Esto sirve para “limpiar el camino” para el agradecimiento y las peticiones.
- 2) En el agradecimiento y petición se manifiesta un agradecimiento a los elementos que hacen posible la vida y se expresa la intención de conocer u obtener alguna cosa en particular. Por ejemplo, en agradecimiento de la salida del sol por un nuevo día, o la caída del sol y el inicio de la noche por un nuevo descanso; en agradecimiento a una cosecha que ha sido buena y se han recibido buenos frutos; en agradecimiento de un buen invierno. El agradecimiento también puede acompañarse de una petición expresa, por ejemplo, ante el agradecimiento del invierno, se pide que los vientos no sean fuertes para que no bote la milpa. Las peticiones son tanto individuales como colectivas: la salud de la familia o una buena cosecha para todas y todos. El agradecimiento-petición se realiza desde la solidaridad y no desde la competencia.

Para las abuelas y abuelos la quema del pom y la candela también tienen un significado de comunicación. Dicen que las personas al morir no solo se convierten en polvo, sino en aire: *“el aire contiene la vida y produce vida”*. El aire es vida, levanta las nubes, transporta la brisa, refresca la tierra. Por eso se quema el pom y la candela, porque también se convierte en aire. Además, es un olor agradable para ofrendar y pedir perdón ante la contaminación que produce la humanidad, como dicen las abuelas:

“Cuando se pide perdón, las abuelas dicen que como humanidad generamos contaminación, amargura, malos olores; se pide perdón por toda esa contaminación que se genera diariamente en el mundo. Por eso se entrega pom para generar un olor agradable a la Madre-Padre Naturaleza. Al cosmos se le dice que todos los días se prende fuego a la basura, se queman plásticos y que producen olores apestosos, como pueblos quemamos el pom para que haya un olor agradable hacia la tierra y una ofrenda a la vida.”

Vemos que la quema del pom y la candela tiene un contenido muy definido y una clara intención. No solo con quemar pom y velas se mitiga el cambio climático, es su contenido que nos abre las puertas de reflexión y de consciencia de nuestro impacto en nuestro entorno natural y social. De la contaminación a la que hacen referencia las abuelas y abuelos es aquella que no solo daña la salud de las personas, sino también de la Madre-Padre Naturaleza y del conjunto de la vida, producto de todas las actividades que priorizan el consumo y el dinero sin pensar en el daño a la vida. Desde la cosmogonía maya de los pueblos se paga y se pide perdón por las contaminaciones causadas, a pesar que éstas no son comparables con la contaminación global que han producido las grandes industrias y responsables del cambio climático. Las abuelas mencionan:

“¿Cómo se hacía para no contaminar la tierra en el tiempo de las abuelas? Esa era la pregunta que yo hacía al abuelo y decían las abuelas que antes no había cosas desechables, ni botellas ni pañales desechables. Por ejemplo, cuando se quería una gaseosa se compraba pero de vez en cuando porque era caro, además su envase era de vidrio, pero ahora es de plástico ¿y a dónde va a ir a parar todo este plástico”

Si lo pensamos desde el cambio climático y los elementos de la Madre Naturaleza, podemos plantearnos lo siguiente: ¿Se debe estar agradecida/o con la Madre-Padre Naturaleza? ¿Se debe ofrecer un pago y pedir perdón a la Madre-Padre Naturaleza por los desequilibrios que haya causado? ¿Qué se debería pedir a la Madre-Padre Naturaleza? Éstas son preguntas que nos ayudan a profundizar en la consciencia y en el cambio de actitud en nuestra relación con la Madre-Padre Naturaleza.

Las abuelas y abuelos en sus reflexiones y consejos van desarrollando respuestas a las preguntas sobre el pago, el agradecimiento y la petición. Una abuela hace mención que: *“Nosotros ya no sabemos explicar. El agua tiene espíritu. Hay que agradecer. La gente desprezica la lluvia y así no tiene que ser.”* En las palabras de la abuela está presente el principio maya que todo tiene vida. En sus palabras está el contenido del agradecimiento al agua porque, al igual que las personas, también tiene vida. Continúa la abuela:

“Nosotros lo que ya no hacemos es pedir a la Madre-Padre Naturaleza. Es que todo va de la mano. Vimos el desastre que pasó aquí en Keja’, y de eso hubo sueños, las abuelas y abuelos estuvieron soñando, pero nadie le puso atención y más bien se burlaron del abuelo que dijo que iba a haber algo muy malo en el lugar.”

Otra abuela menciona sobre la importancia de recibir a la lluvia con pom, mirra y ajo *“para Ofrendar, y que las lluvias no sean tan fuertes. Los que están a las orillas de ríos y lagos lo practican para que no se salga el río y entre en sus casas”.*

La petición al agua y a la Madre-Padre Naturaleza está relacionada al bienestar de la vida, pero también a la protección ante eventos que pueden ser catastróficos como lo menciona la abuela. Se pide por la vida y para la protección de la vida. Además, resalta la importancia de los sueños en esta anticipación sensible, presentimiento o predicción, que tienen las abuelas y los abuelos debido a su conexión energética y experiencia de vida.

Sin embargo, esa conexión energética que hace posible anticipar eventos ya no es tomado en cuenta por las personas de las comunidades, más bien, las abuelas y los abuelos son víctimas de burlas y desprecio, así como también se desprecia al agua y la lluvia.

En Tactic una abuela hace referencia a la responsabilidad que tenemos, todas y todos, en reconocer la importancia del agua, del clima, de la Madre-Padre Naturaleza:

“Ahora todo se ha dañado por nosotros. Ahora toca hacer mucha ofrenda a la tierra, eso era lo que hacían antes las abuelas y abuelos. Ahora nosotros estamos con la necesidad de levantarnos y de ofrendar, sino es así, no podemos comer.”

La ofrenda a la que hace referencia la abuela es al pago por el daño que le estamos realizando al agua y a la Madre-Padre Naturaleza. Las abuelas y abuelos de antes hacían ofrenda y el daño no era comparable con el que nosotros en la actualidad estamos haciendo. Por eso el llamado de atención de la necesidad de *“levantarnos y de ofrendar”* todas y todos. Es decir, la necesidad de que todas las personas tengan la consciencia respecto a esa relación que tenemos con la Madre-Padre Naturaleza. Estamos hablando de una toma de consciencia que tiene que estar acompañada de un cambio de actitud. Concluye la abuela *“sino es así, no podemos comer”*.

Las abuelas y abuelos de San Cristóbal Verapaz comentaron sobre la importancia de la petición a la Madre-Padre Naturaleza por las futuras cosechas y alimentos del sustento diario de las comunidades:

“Desde la cultura ancestral el pom se utiliza para pedir por una cosecha más. Los abuelos cuentan que antes de sembrar uno pide a la Madre-Padre Naturaleza, a través de una ceremonia por su cultivo y miran que fase de la luna están para la siembra.”

La petición no se realiza solo en términos generales, sino también específicamente a elementos como el maíz, los árboles, el frijol, los animales, entre otros. Por ejemplo, las abuelas y abuelos cuenta que para el caso del maíz *“antes de su siembra es seleccionado, por las mujeres y se deja 40 días con una candela prendida para que este maíz pueda germinar”*. El contenido de dicha acción es la petición de una buena germinación para una buena cosecha de maíz. Hay un pleno reconocimiento de la vitalidad y lo indispensable que resulta el maíz en la dieta de las comunidades.

Al consultar a otra abuela sobre la práctica anterior, nos comenta que:

“Se vela un muerto por la continuidad y transformación de la vida. El cuerpo descansa, se transforma, la vida sigue a través de la fuerza y la energía del viento, de la tierra. Es lo que pasa con el maíz, por eso la velada que se le hace, pues su grano se va a ir a pudrir en la tierra, se muere el maíz, pero en su lugar brota una nueva milpa y se multiplica en mazorca y en más granos de maíz. Es la vida misma que trabaja para la continuación de la vida.”

La cosmogonía maya de las comunidades de Santa Cruz Verapaz, San Cristóbal Verapaz y Tactic muestran un camino claro para mitigar el cambio climático: una consciencia amplia de nuestra relación e impacto con el equilibrio de la vida. Las abuelas y abuelos hablan de una consciencia sobre la interacción de los elementos que hacen posible la vida. No hay un ente encargado de la vida, *“es la vida misma que trabaja para la continuación de la vida”*.

La quema del pom y la candela como forma de pago (toj) por todo el daño o desequilibrio implica una toma de consciencia de nuestra constante relación con los elementos de la vida. No se trata de hacer un pago para continuar haciendo daño, se trata de un pago acompañado de un cambio de actitud. La cosmogonía maya propone un cambio de actitud que a su vez contribuye a la mitigación del cambio climático.



Los avisos de la Madre-Padre Naturaleza

“Cuando llueve y cuando va haber mucho verano se presentan señales en el tiempo y también en los sueños. La Madre-Padre Naturaleza siempre está avisando lo que va a pasar.”

Abuela de San Cristóbal Verapaz

Las abuelas y abuelos compartieron muchos conocimientos relacionados a las “señales” que nos permiten comprender e identificar la venida o ausencia de la lluvia. Es decir, aprender a leer la lluvia.

Para las abuelas y abuelos se debe procurar identificar la dirección del viento pues determina si trae lluvia o si solamente es aire. En el caso de Santa Cruz Verapaz las abuelas comparten que “cuando el aire sopla al sur es porque va por aire”, mientras que en San Cristóbal un abuelo menciona que “en San Cristóbal cuando las nubes van de norte a sur es porque entra la lluvia y si es de sur a norte es porque va haber día soleado.”

Antes las lluvias manejaban fechas y meses exactos, dicen las abuelas y abuelos. Menciona una abuela que antes “desde el primero de mayo comienza a llover. Digamos que entre 1, 2, 3 y 4 de mayo es cuando inicia la lluvia”. Esto ahora ha cambiado mucho con el cambio climático pues hemos hecho una alteración en la Madre-Padre Naturaleza, ahora padece de dolencia, y las personas hemos perdido la habilidad para entender sus señales.

Cuadro de lluvia Santa Cruz Verapaz

Año/ meses	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic
2021	Época de lluvia											
2020	Época de lluvia											
2019	Época de lluvia											
2018	Época de lluvia											
2017	Época de lluvia											



Época de lluvia



Época de calor



Lluvia fuerte



Seco fuerte

En el cuadro de lluvias que fue elaborado directamente con las abuelas y abuelos, podemos observar como en el municipio de Santa Cruz Verapaz no es posible definir el inicio y fin de las temporadas de lluvia o calor. Cada año ha mostrado variaciones teniendo años con largos períodos de temporada seca como el caso de 2017 y en 2020 una temporada seca de apenas 2 meses. Como diría una abuela en Tactic: *“hemos descontrolado nuestra vida, pero también la de la Madre-Padre Naturaleza.”*

Una de las señales que las abuelas y abuelos usan para identificar la venida de la lluvia son los truenos y relámpagos. En los tres municipios se identificaron fechas en las que aparecen los primeros truenos y coinciden que en mayo se escuchan los primeros truenos que indican la venida de la lluvia. Una abuela en Santa Cruz Verapaz menciona en relación al trueno:

“Tal como se está descontrolando el clima también se está descontrolando todo en la tierra. Un ejemplo hoy que es febrero ya se escuchó el primer trueno y no debería ser así. También sucede a veces que cuando se escuchan truenos y aun no es su tiempo son señales que algo malo va suceder. Esta semana volvió a tronar, pero los truenos sonaban hasta mediados de abril y mayo.”



La abuela de Santa Cruz Verapaz hace mención que últimamente los truenos han variado y cambiado. Esto puede significar en sí un descontrol del tiempo, como lo es el cambio climático, o un evento peligroso para la comunidad. También los truenos pueden ser desde los cerros que muchas veces avisan acontecimientos como un terremoto, una tormenta, una explosión de volcán o una inundación.

Otro elemento a considerar es el calor presente en el ambiente antes que caiga la lluvia. Para las abuelas y abuelos la presencia de un calor fuerte es indicador de la venida de la lluvia: *“cuando hace demasiado calor es seña de que va llover”* dice el abuelo. En Santa Cruz Verapaz una abuela comenta sobre las señales que se pueden ver a la caída del sol, nos dice: *“al momento en que cae el sol, cuando ya está escondiéndose y el cielo se pone bien rojo o bien naranja es porque habrán lluvias fuertes.”*

Esto suele acompañarse también de alzar la vista al cielo y observar su comportamiento. Por ejemplo, cuando el cielo se nubla a inicios de mayo es porque habrá lluvia, mientras que si el cielo está de color celeste es porque aún hay temporada de calor y de días soleados. En tiempos de lluvia también hay días de sol, la abuela en Santa Cruz Verapaz menciona que *“si la nube se pone muy blanca y como que el cielo está bien azul, quiere decir que va haber sol por dos o tres días.”*

Los animales también forman parte importante para saber sobre la venida de la lluvia. Menciona una abuela en Santa Cruz Verapaz que *“cuando las hormigas rojas se alborotan y las golondrinas comienzan a cantar es señal de que lloverá”*. Otro abuelo en San Cristóbal Verapaz nos dice que:

“También a la orilla del lago o de los pozos, las ranas cantaban si era lluvia. Y si era verano o día soleado los que cantan son los sapos. El canto es diferente, el sonido no es igual.

También el grillo que le llamamos CHIKIRIR también da un mensaje del verano o de soleado, pero si suena la langosta que le decimos TOKOROY ahí sí es seña que viene el invierno o una lluvia.

También el canto de los pájaros como la CHACHA y el WACH'IYOK que canta."

En Santa Cruz Verapaz una abuela hizo mención que cuando uno escucha aullar a un coyote indica una novedad en el tiempo. En este caso, la novedad no solo se trata de la lluvia sino también de alguna circunstancia o cambio en el clima. En San Cristóbal Verapaz se hizo mención que el aullido del coyote suele considerarse un aviso de peligro (consejo que nos pone en relieve la forma de conocer el mundo a partir del sentir y presentir).

Las abuelas y abuelos también indicaron que cuando el gallo *"canta a las 10pm es porque habrá sol, pero cuando canta a la 1am es porque llovería."* Otra ave que nos ayuda a anticipar la lluvia son las chicas que *"cuando cantan por las mañanas es porque con seguridad habrá lluvia."*

Es evidente el papel importante que tienen los animales en la comprensión de las señales de la venida de lluvia, aunque es preocupante el llamado de atención que hace una abuela en San Cristóbal Verapaz respecto a la escases de animales que ahora habitan en los bosques: *"Nuestros abuelos siempre han escuchado a los animales para conocer cómo va estar el clima, lastimosamente por la falta de árboles nativos las aves también se han ido."*

Observar el cielo en la noche también puede dar señales de lluvia dicen las abuelas y los abuelos. La distancia y la forma de las estrellas son las características a observar en una noche de cielo despejado. Según la observación que ellas y ellos han hecho es que *"cuando el cielo esta estrellado esparcidamente con estrellas grandes habrá sol y cuando están juntas y pequeñas es porque habrá lluvia."*

La luna también suele dar señales del inicio de una temporada de lluvia. Según las abuelas y abuelos, es observando la salida de la luna que se encuentra el anuncio de la venida de la lluvia.

“Si nos paramos por donde sale el sol, en el norte es la derecha y la izquierda es el sur. Si la luna está por el lado norte significa verano, cuando la luna está en el lado sur significa invierno. Así como ahora, hay que hacer control por donde va la luna.”

Para las abuelas y abuelos es importante observar si hay presencia de nubes en la noche pues puede indicar si se aproxima una lluvia. Dicen que un *“cielo nublado durante la noche anuncia lluvia al día siguiente”*.

En Santa Cruz Verapaz una abuela también hizo la observación sobre la presencia del arcoíris como final de la lluvia.

La cosmogonía maya nos habla de una vida en equilibrio con la tierra, *“un buen vivir no solo para las personas, sino para todas y todos, por ejemplo para el coyote, la hormiga roja y para las chicharras y los chiquirines”*.

La importancia de conocer que la Madre-Padre Naturaleza, como lo dicen las abuelas y abuelos, se comunica a través de las estrellas, los animales, el viento, el cielo. La voz del agua y de la lluvia es a través de los truenos, los árboles, animales, plantas, entre otras. *“Si tenemos ese conocimiento podemos recibir el aviso a través de esa voz. Ese aviso es para poder enfrentar y recibir de la mejor manera lo que el clima trae.”*

Propuestas para el cuidado y la conservación de la Madre-Padre Naturaleza

En tiempos pasados las lluvias eran fuertes, pero no se temía que fueran a causar daños severos a las familias o sus viviendas. Las abuelas y los abuelos comparten una serie de propuestas desde la experiencia de lo que vivieron o les fue enseñado por sus abuelas y abuelos.

Para las abuelas y los abuelos existe la necesidad de retomar la comunicación con los elementos de la Madre-Padre Naturaleza. Es decir, desaprender la visión occidental que hay objetos sin vida, que no hablan y que pueden ser explotados. La Madre-Padre Naturaleza tiene la capacidad de comunicarse a través de la voz del aire, la tierra, las nubes, los animales, las plantas, entre otros, pero son las personas las que han perdido la capacidad de escuchar, ver, sentir y conocer lo que la Madre-Padre Naturaleza está diciendo.

Esta comunicación se realiza a través del incienso, el pom, el copal, las candelas y la consciencia profunda, como lo vimos en el primer apartado. Esta conciencia está acompañada de un cambio de actitud para mantener el equilibrio que hace posible la vida y la armonía con la Madre-Padre Naturaleza.

Las abuelas y abuelos comparten una serie de enseñanzas para el cuidado y la conservación de la vida, de las semillas, de los alimentos, de los bosques y de la Madre-Padre Naturaleza desde la comida sana, el uso de abonos orgánicos, la reforestación de bosques que conservan el agua hasta el control y gestión del poblamiento de las comunidades.

■ 1. Practicar la alimentación ancestral

Los municipios de San Cristóbal Verapaz, Santa Cruz Verapaz y Tactic hacen referencia a la alimentación y la dieta de su región, en algunos casos se sigue conservando, aunque en la mayoría existe una preocupación por la alta presencia de productos químicos y agroquímicos en la producción de alimentos que dañan la salud de las personas, de los animales y también de la Madre-Padre Naturaleza.

En Santa Cruz Verapaz se hizo mención sobre el uso de productos químicos en la alimentación diaria de las personas: *“Hoy en día hay familias que utilizan sopas o consomé para las comidas y esos ya son químicos y dañan nuestra salud y también si quemamos esa basura estaremos contaminando.”* En las niñas y niños también pasa algo similar pues si reciben una moneda *“lo primero que compran son chatarras, en vez de comprar una fruta”*.

Las abuelas y abuelos mencionan que la alimentación propia son las hierbas, el frijol, los güisquiles, entre otros, y que ellos mismos lo sembraban. Identifican que en los últimos años ha habido una desconexión con la producción de los alimentos debido al arrendamiento de tierras a personas externas de la comunidad y al uso intensivo que éstos le han dado a la tierra para la producción de alimentos con miras de comercialización.

“Cuando yo crecí solo comíamos hierbas, tomate de palo, frijol y güisquiles que mi mamá sembraba. Pero todo cambio cuando los palencianos emigraron hacia acá y mi padre dio prestado nuestro terreno a unos palencianos y ellos cortaron nuestras siembras y los arrancaron de raíz y empezaron a utilizar químicos y hasta nuestras gallinas murieron por los químicos.”

Para las abuelas y abuelos es importante practicar las propias formas de alimentación que contenían un mejor nivel de nutrientes, pero además un grado de consciencia y conocimiento del tipo y origen del alimento y

los beneficios para la salud. La producción de los alimentos para el auto consumo permite interactuar en mayor cuidado con los elementos de la Madre-Padre Naturaleza y de la salud de la comunidad y la vida en su conjunto. Las abuelas y abuelos remarcan que es necesario producir para la vida y no para la ganancia.

A la presente sistematización se acompaña con un documento de las semillas y plantas propias de la región que sirven para el cuidado de la salud, la alimentación y conservación de cuencas de la región.

■ 2. Uso de abonos orgánicos

Las abuelas y abuelos se refieren como “palencianos” a las personas que no son originarias de Alta Verapaz y que han arrendado terrenos para la producción de verduras principalmente para la comercialización. Este uso de la tierra ha llevado a un alto uso de agroquímicos que afecta a la salud de las personas y de la Madre-Padre Naturaleza, continua la abuela:

“Ellos [los palencianos] cosecharon pero nuestra tierra quedo dañada porque cuando mi padre volvió a sembrar la cosecha ya no dio. Es ahí donde me di cuenta que los químicos matan nuestra Madre Tierra pero no somos nosotros quien lo hace, son personas que vienen de otros departamentos y más ahora que nuestros vecinos están vendiendo sus terrenos a los palencianos. Ellos se están adueñando de nuestras tierras.”

Para las abuelas y abuelos es importante reconocer el daño que los agroquímicos están causando a la salud y a la vida en su conjunto. En ese sentido se identifica la necesidad de regresar a la elaboración y uso de abonos orgánicos para una producción para la vida sana. También las abuelas y abuelos reconocen que es un proceso que no se logrará de la noche a la mañana pues se han acostumbrado al uso de agroquímicos porque es más fácil.

“Tenemos que tener cuidado por todas las enfermedades que se dan. Yo le digo a las compañeras que hay distintas maneras del abono orgánico, solo que tenemos que colaborar de juntar lo que se necesita. Si nadie lo hace, y nadie lo dice, no se puede aprender de las formas que se hacían antes. Tampoco se puede aprender de la noche a la mañana, eso quiere un tiempo y práctica, más el conocimiento de las abuelas y abuelos.”

A la fecha que se realiza la presente sistematización el costo de los abonos agroquímicos han duplicado su costo comercial. En 2021 el abono 20-20-0 rondaba por los Q215.00 y en 2022 está rondando los Q425.00 el quintal. El uso de abono orgánico es una alternativa urgente para la seguridad alimentaria de las comunidades y la salud de la Madre-Padre Naturaleza.

3. Rechazar el uso de plásticos y desechables por otras alternativas que no dañen

Las abuelas y abuelos relacionan que una mala alimentación para las personas también se traslada en más contaminación para la Madre-Padre Naturaleza.

“Otra amenaza y creo que no es solo en esta comunidad, sino que en todas las comunidades es por el consumo de las comidas chatarras o embolsadas, también el consumo de las gaseosas y las golosinas. Los niños cada vez que les dan una moneda rápidamente van a la tienda y en vez de comprar alguna fruta compran golosinas y cuando lo terminan la basura lo tiran en las calles.”

La acumulación de desechos plásticos no degradables es un problema que identifican las abuelas y abuelos. En las comunidades cada vez encuentran sus bosques y ríos llenos de basura, convertidos en basureros

clandestinos. En los municipios las calles se vuelven depósitos de desechos y basura. Las abuelas y abuelos insisten en la importancia de la consciencia del consumo y manejo de desechos plásticos.

“Como digo yo, la contaminación está empeorando. Hay que cuidar nuestro medio ambiente, solo si uno tiene ganas de comprar una gaseosa, pensar que eso está contaminando. No dejemos tirado nuestra basura en la calle, si compramos una gaseosa pensar qué vamos a hacer con esa basura, si vamos a comprar un pañal, también tenemos que pensar a dónde va ir a parar.”

El alto consumo de comidas embolsadas y en envases desechables es una amenaza real para la salud del conjunto de la vida. Por eso la importancia de retomar otras formas de consumir y producir con la menor producción de desechos o que éstos sean para abonar la tierra (y no para contaminar).

“Antes yo recuerdo que cuando comprábamos gaseosa era en botella de vidrio pero luego los empresarios los remplazaron por botellas plásticas. También antes cuando comprábamos atoles nos lo daban en guacal porque no habían vasos desechables y tampoco habían bolsas plásticas. Cada vez que compraban llevaban sus canastos o si querían guardar algo que no terminaron de comer lo guardaban en hojas de bananos.”

Como lo mencionan las abuelas y abuelos, es importante reemplazar el uso de envases plásticos por recipientes de barro y madera, las bolsas plásticas por hojas de maxan, de banano o de otro hoja que permita envolver la compra, los vasos y platos desechables por tecomates o utensilios reutilizables. Incluso el uso de pañales desechables por pañales de tela.

Lo que recomiendan las abuelas y abuelos es evitar el consumo de comidas chatarras y procesadas para evitar daños en la salud y contaminar la Madre-Padre Naturaleza. En las prácticas diarias hay cambios que pueden hacerse, por ejemplo, *“en las refacciones de los trabajadores hay que preparar los atoles y café, se lleva en olla y se reparte en vaso y luego se lava.”*

■ 4. Reutilizar, una responsabilidad en el consumo

Las abuelas y abuelos explican que la dinámica actual se centra en consumir y tirar a la basura. Lo importante es *“si yo voy a comprar una cosa que usa plástico, yo tengo que pensar en ese momento el daño que causa, qué voy a hacer con el plástico, y cómo lo voy a reutilizar.”*

Dice la abuela:

“Hay que ser consciente de cómo estamos consumiendo. Tal vez no solo lo voy a tirar, sino cómo lo voy a utilizar nuevamente. Si compramos un jugo o una gaseosa, hay que apartar las botellas y después ahí se hace una maceta. Porque si yo compro una gaseosa y lo voy a tirar en la basura, después no sé dónde va a ir a parar esa basura, de repente a un barranco de la otra comunidad, y como ya no lo veo, ya no me importa.”

Existe una claridad de las abuelas y abuelos en la importancia de la consciencia del consumo pues conlleva una responsabilidad en la salud de la persona, pero también en la salud de la comunidad y deterioro de la Madre-Padre Naturaleza. Mencionan que si hay una necesidad de consumir un producto que contenga plástico (una botella de alcohol, un útil escolar, una libra de sal, entre otros) debe haber una responsabilidad de reflexionar sobre cómo reutilizar el plástico para que no termine acumulado en un barranco o un río.

5. Minimizar la venta de productos con plásticos y promover la venta de productos sanos para la salud de las personas y la Madre-Padre Naturaleza.

Las abuelas y abuelos remarcaron la importancia de asumir una responsabilidad comunitaria respecto al daño que le realizamos a la Madre-Padre Naturaleza cuando consumimos productos que generan mucha basura plástica y que contaminan la vida. Las abuelas y abuelos hacen un llamado a que las comunidades deberán asumir un control sobre el consumo para disminuir la contaminación.

En Chitul hacer una ley donde ya no se venderán gaseosas, la golosinas y bebidas alcohólicas, pero todos debemos estar de acuerdos para recoger la basura hacer asambleas, multar a las personas que tiran la basura. Las tiendas ya no deben de vender las golosinas y si lo hacen los tienen que multar, así va bajar de precio. Hay que decir a las que tienen tienda que ya no vendan golosinas, que vendan lo necesario como el pan, pero ya no gaseosas. Debe de haber un plan de acción para poder decirle a la gente, en la casa hay que decir a los niños que no deben de comprar golosinas.

Las abuelas y abuelos dicen de la necesidad de tomar medidas extremas porque la contaminación que se genera es extrema. Se debe de limitar el consumo de productos químicos que generan mucha basura de plásticos. En su lugar, se debe promover el consumo de alimentos saludables para la vida en su conjunto.

También se reconoce que esta actitud debe ser compartida con otras comunidades porque “*el que ya no se venda en el área de algún u otra manera las personas lo pueden conseguir en otros puntos de venta, incluso fuera de la comunidad*”. La promoción de un consumo sano para el conjunto de la vida es una responsabilidad que les corresponde a todas las comunidades.

■ 6. Reforestar para la salud de la Madre-Padre Naturaleza

Las abuelas y abuelos señalan la urgente necesidad de organizarse para frenar la tala de árboles que se está viviendo en la región de Alta Verapaz y en sus municipios y comunidades. Es una amenaza que supera la responsabilidad individual y trasciende a actores externos a las comunidades que se dedican a la comercialización de madera.

“Otra amenaza seria la tala de árboles y no podemos hacer nada porque son grandes empresas que vienen a comprar los arbolitos, que ni siquiera son las grandes, pero ya los van cortando. Por esa razón ahora ya se siente más fuerte el calor por la falta de árboles ya no hay aire fresco.”

Esta situación tiene un impacto directo en la alta variación climática que vive la región de Alta Verapaz. *“La tala de árboles es un problema serio para la comunidad ya que es lo que provoca los deslizamientos, derrumbes y pérdida de hogares.”* Señalan que las implicaciones son graves y de inseguridad y peligro para las comunidades. El descontrol de la vida de las personas al utilizar la madera de manera comercial generó un descontrol en la vida de la Madre-Padre Naturaleza y esto se vuelve un ciclo relacionadas a otras amenazas como la sequía, los deslaves, la ausencia o exceso de lluvia, la pérdida de cosechas, entre otras. Ahora es más difícil comprender lo que *“dicen los pájaros, la nubes y los árboles”*.

Como vimos en el apartado anterior, muchos elementos de la Madre-Padre Naturaleza son importantes para la gestión del clima. Por ejemplo, las abuelas y abuelos nos hablan de la importancia de los animales y como afecta su ausencia.

“Ya casi no hay pájaro. Hoy hubo sol y hubieran cantado los pájaros. Por eso ya no escuchamos si va haber sol o lluvia. Imagínese, si vamos a caminar en un lugar donde hay bosques, se escucha las señales de los pájaros, pero ahora en vez de bosques hay muchas casas.”

Como lo señalan las abuelas y abuelos, sin bosques no hay aire puro, agua, pájaros y animales que avisen la lluvia. Acabar con los árboles es acabar con los animales, es decir, acabar con el ciclo de la vida.

Las abuelas y abuelos remarcan la importancia de los bosques para *“el buen vivir, no solo de las personas, sino para el coyote, la hormiga roja y para las chicharras y los chiquirines.”* Promover la recuperación de bosques que nos permita una convivencia armónica y una gestión natural del clima.

7. Enseñar a las nuevas generaciones sobre un consumo responsable

Las abuelas y abuelos identifican que actualmente las niñas y niños tienen una dinámica de consumir mucha comida embolsada y que producen muchos desechos plásticos. Por esa razón es urgente fortalecer la relación de las abuelas y abuelos con las niñas y niños para la toma de consciencia y la práctica para la conservación del clima.

“Las niñas y niños son los que más consumen los productos chatarras. Por eso lo que debemos de hacer es no darles dinero para que vayan a la tienda y nosotros comprarles frutas o enseñarles que deben ser responsables con la basura. Solo así podemos prevenir para que la contaminación ya no siga aumentando.”

Para las abuelas y abuelos es importante involucrar a la niñez en las prácticas del cuidado de la Madre-Padre Naturaleza. La educación maya desde el hogar sobre la *“petición a la vida, que la lluvia no bote la milpa, el agradecimiento a la lluvia o la cosecha, la bendición de semilla son enseñanzas que se realizan desde la niñez.”*

■ 8. Conservación de las semillas ancestrales.

Las abuelas y abuelos señalan que para mantener una alimentación propia y sana es importante conservar y sembrar las semillas ancestrales, pues son más resistentes y su gestión es familiar y no depende de empresas externas como la semilla mejorada. Además, es importante el uso y siembra de las semillas propias para conservar las cuencas de agua de la región.

Por ejemplo, para la reforestación existen orientaciones que están enfocadas al mercado y no al cuidado de la vida, de las personas y la Madre-Padre Naturaleza. Esto pasa mucho en la reforestación de bosques únicamente con árbol de pino y dejando por un lado la importancia de los árboles propios de la región y su función en la recuperación de cuencas.

“Las empresas vienen a convencer a las personas que es mejor sembrar pino porque deja más dinero, pero lo que no ven ellos es que nos están afectando porque el pino no genera agua y seca la tierra. Para los empresarios sí es negocio, pero a nosotros nos afecta y perdemos nuestros cultivos.”

El resguardo de las semillas puede variar según la región y las prácticas de cada familia, pero coinciden las abuelas y abuelos que *“para guardar la semilla, por ejemplo el maíz, hay que tapiscarlo en el tiempo de la luna cuando está sazón, justo después de luna llena. Ahí mismo se porrea el frijol y no se pica.”*

También coinciden en el uso de la cal y la ceniza para evitar que animales entren a dañar la semilla que está conservándose.

“Para el frijol, lo que antes me decían a mí, para que no agarre el gorgojo, se clasifica los granos grandes como semilla para la siembra. Se pone en un lugar seguro. Se quema la cáscara de frijol, se hace ceniza y eso le echa encima para que no le entren los animales. Se guarda en un costal o en una olla de barro.”

En el caso del frijol, la misma cáscara puede quemarse hasta ser ceniza y con eso cubrir la semilla. Conservar la semilla dentro de ollas de barro también sirven para protegerlas de roedores como ratones y otros.

Aunque las abuelas, abuelos y lideresas también hacen mención del problema de la tenencia de la tierra, pues cada vez hay menos tierra en manos de las poblaciones indígenas, de las comunidades y eso dificulta darle continuidad al resguardo y conservación de la semilla y la alimentación sana.

Una lideresa joven de Santa Cruz Verapaz dice que *“para que realmente sea un cambio y podamos rescatar nuestra semilla es comenzando nosotros. El detalle es que no tenemos terreno donde ir a sembrar, solo tenemos el espacio de nuestras casas.”*

■ 9. Planificación Familiar

Las abuelas y abuelos coinciden en la importancia de reflexionar sobre el descontrol que hemos tenido en nuestra vida y el crecimiento que están teniendo las comunidades. Dice la abuela que *“si no tenemos muchos hijos seguidos, no vamos a tener que hacer casitas seguidas.”*

Hay una consciencia de las implicaciones que tiene la sobrepoblación, no solo por el espacio físico que implica que haya más familias y más casas, sino también en la demanda de alimentos y otras necesidades que solventar. Continúa la abuela: *“Tenemos que pensar en la madera, en la comida, en el agua. Tenemos que ver que si somos más, la naturaleza también pierde fuerza. Ni los cultivos vamos a tener.”*

Las abuelas reconocen que estos temas son muy difíciles de hablar porque por mucho tiempo se “prohibía” tocar esos temas. Eso también tuvo implicaciones de embarazos prematuros, como la experiencia directa de una abuela que nos comenta:

“Antes no se hablaban de estos temas, la religión dijo que era pecado y se prohibió que las niñas y niños hablaran de estas cosas. No había una información real de la vida. Se decía que si una persona lo tocaba a uno ya se había embarazado. También por eso yo me fui con un marido, yo estaba muy joven y tuve mi primer hijo a los 14 años.”

Estas prácticas no son parte de la cultura y cosmogonía maya. Es consecuencia de la violencia histórica que implicó la invasión y colonización sobre los cuerpos de las mujeres indígenas.

Las comunidades han conservado prácticas de control natal desde los conocimientos ancestrales. Las comadronas, las abuelas, las mamás y las suegras han sido las encargadas del resguardo de estos conocimientos que tienen un impacto en la salud de las mujeres, de las comunidades y en la gestión de la población. En Tactic muchas lideresas coinciden que su abuela, suegra o comadrona *“le preparó para ya no tener más hijos.”*

La gestión de la natalidad desde el respeto a la vida misma y en relación con los elementos de la Madre-Padre Naturaleza. Por ejemplo, una abuela de Tactic plantea con claridad que el control natal se realiza como el conteo de los ciclos de la luna y desde la salud de las mujeres para un equilibrio en su período menstrual.

“Después de 3 días de haber terminado la menstruación se espera 15 días más para que el útero se esté contrayendo, de esa manera ya no hay mucho riesgo de quedar embarazada. Eso es lo que también decían las abuelas antes, por eso que la menstruación es como la cuenta de la luna. Ahora consumimos

muchos químicos y se descontroló la vida, pero hay que retomar como se hacía antes para tener un mejor control"

La gestión de la natalidad tiene implicaciones positivas en la salud de las mujeres y de la Madre-Padre Naturaleza. Continúa la abuela:

"Mi suegra decía que no es necesario usar inyección o pastillas. Me dio muchos consejos para no tener hijos. Hay que tener cuidado que no vengan más hijos porque no tenemos terreno, casas, estudios y después se van a casar y también necesitan de otros medios. Todo eso hay que pensarlo."

Por eso para las abuelas y abuelos es importante retomar ese tipo de reflexiones en las familias. Dicen: *"tenemos que hacer consciencia a nuestras nueras, nuestros yernos, nuestras hijas y nuestros hijos. Es parte de tener esos principios y valores para el respeto de la vida."* Se reconoce que la planificación natal deber ser familiar donde involucra la participación de la pareja con el acompañamiento de las abuelas, madres, suegras y comadronas, pero también el involucramiento de los abuelos, padres, suegros, hermanos y la familia en general.

10. Organización comunitaria para promover una zona libre de contaminación

Las abuelas y abuelos mencionan que es importante que las comunidades estén organizadas para que poco a poco se vaya limpiando de contaminación la comunidad. Una lideresa de Santa Cruz Verapaz comenta que en los grupos de jóvenes y de los institutos están realizando actividades de reciclaje y de limpieza de los bordes de la carretera y de los caminos.

Una lideresa de Santa Cruz Verapaz hace mención a la experiencia respecto a la organización para la limpieza de la comunidad. La experiencia de la lideresa busca motivar a sus compañeras de otras comunidades, para hacer ver que es difícil, pero no es imposible.

“En Moxenja hemos hablado con la comunidad y pasamos viendo cada una de las familias, vemos si hay bolsas o tambos, así es que vamos enseñando qué hacer con la basura. En este momento en Moxenja tenemos una limpieza del camino cada dos semanas. Se colocaron costales en la orilla del camino y la casa más cercana e las encargada de recoger la basura, clasificarla y hacer macetas con los tambos.”

Existe la necesidad que las comunidades se organicen para limpiar las calles, los caminos, los cerros, los barrancos y ríos. Evitar que la contaminación se haga más grave en estos lugares. Estas actividades son una parte de la solución, pero las abuelas y abuelos remarcan la importancia de poner medidas que eviten que la contaminación se siga dando. Mencionan que *“las tiendas ya no deben de vender las golosinas y si lo hacen los tienen que multar”* y tal decisión debe ser tomada en la asamblea comunitaria. También comentaron sobre otra experiencia en la que se inició a quitar las comidas chatarras y colocar frutas en su lugar. Lo interesante es que se evidencia que una iniciativa como ésta debe estar complementada con la educación a las nuevas generaciones para un consumo responsable (propuesta 7 de este documento).

“Dimos charlas en la escuela a todos los niños, desde pre-primaria hasta sexto primaria y luego también con las personas de la tienda escolar. Nosotros le exigimos a la tienda de la escuela que ya no se vendan chicharrines. El problema es que las niñas y niños cuando vieron fruta en la tienda, ya no compraron. La señora nos reclamó a nosotros que su venta se perdía porque no le compraban”

Las abuelas y abuelos también hacen un llamado a poner un control en los caminos y barrancos para evitar que las personas tiren y/o dejen ahí la basura. De incumplir esta norma también deberá ser multado por la comunidad. En una comunidad de Santa Cruz Verapaz se hace mención

de la importancia que sea una norma de la comunidad y estar haciendo el llamado constantemente: *“en cada asamblea siempre se le recuerda a las personas que no tiren la basura y a las tiendas que estén anuentes a recolectar basura.”*

■ 11. Incidencia con las autoridades Municipales

Se tiene que hacer una incidencia con las municipalidades, desde una coordinación con otras comunidades para conseguir apoyo en la mitigación del cambio climático. Una de las ideas fuertes que señalan las lideresas es el tratamiento de aguas negras. En Tactic se hizo mención que no todas las casas cuentan con drenajes, además los drenajes existentes van en dirección a los ríos.

Las abuelas y abuelos hacen llamado que esto debe parar, el agua es vital para la vida y no puede permitirse que se contamine por desagües, pero eso también pasa por exigir una responsabilidad a las municipalidades de garantizar drenajes que no contaminen los ríos.

Las lideresas, abuelas y abuelos coinciden que con la gestión municipal también se puede mitigar las consecuencias del cambio climático. Hacen referencia a la presencia de empresas que explotan el agua, los bosques y el uso de la tierra. También de empresas que producen productos procesados, embolsados y desechables que contaminan a las comunidades. *“Los alcaldes dan permiso que todas esas empresas entren. Las personas también contaminamos, pero Alta Verapaz tiene claro que esa contaminación no se compara con la contaminación y abuso de recursos que hacen las empresas.”*

Conclusiones

1. El pueblo maya poqomchi' cuenta con formas propias de convivencia armónica e integral con la Madre-Padre Naturaleza que tienen como base la cosmogonía del pueblo maya. Por eso hablar de cosmogonía maya no se reduce a una mitología o una idealización como muchas personas tratan de hacer creer; la cosmogonía es una forma de ver, escuchar, sentir y conocer la realidad de la vida desde un territorio determinado.
2. La quema del pom y la candela como forma de pago (toj) por todo el daño o desequilibrio implica una toma de consciencia de nuestra constante relación con los elementos de la vida. No se trata de hacer un pago para continuar haciendo daño, se trata de un pago acompañado de un cambio de actitud. La cosmogonía maya propone un cambio de actitud que a su vez contribuye a la mitigación del cambio climático.
3. La cosmogonía maya de las comunidades de Santa Cruz Verapaz, San Cristóbal Verapaz y Tactic muestran un camino claro para mitigar el cambio climático: una consciencia amplia y un cambio de actitud para mantener el equilibrio de la vida. Las abuelas y abuelos hablan de una consciencia sobre la interacción de los elementos que hacen posible la vida. No hay un ente encargado de la vida, *"es la vida misma que trabaja para la continuación de la vida"*.
4. Para las abuelas y los abuelos existe la necesidad de retomar la comunicación con los elementos de la Madre-Padre Naturaleza. Es decir, desaprender la visión occidental que hay elementos sin vida, que no hablan y que pueden ser explotados. La Madre-Padre Naturaleza tiene la capacidad de comunicarse a través de la voz del aire, la tierra, las nubes, los animales, las plantas, los truenos



de la lluvia o de los cerros, entre otros, pero son las personas las que han perdido la capacidad de escuchar, ver, sentir y conocer lo que la Madre-Padre Naturaleza está diciendo.

5. Los animales forman parte importante para saber sobre la venida de la lluvia. Aunque es preocupante el llamado de atención que hace una abuela en San Cristóbal Verapaz respecto a la escases de animales por la escases de bosques. Como lo señalan las abuelas y abuelos, sin bosques no hay aire puro, agua, pájaros y animales que avisen la lluvia. Acabar con los árboles es acabar el ciclo de la vida.
6. Para las abuelas y abuelos es importante practicar las propias formas de alimentación que contenían un mejor nivel de nutrientes, pero además un grado de consciencia y conocimiento del tipo y origen del alimento y los beneficios para la salud del conjunto de la vida. La producción de los alimentos para el auto consumo permite un mejor cuidado de los elementos de la Madre-Padre Naturaleza y de la salud de la comunidad. Las abuelas y abuelos remarcan que es necesario producir para la vida y no para la ganancia.
7. Las abuelas y abuelos dicen de la necesidad de tomar medidas extremas porque la contaminación que se genera es extrema. Se trata de limitar el consumo de productos químicos que generan mucha basura de plásticos. En su lugar, se debe promover el consumo de alimentos saludables para la vida en su conjunto.
8. Las abuelas y abuelos señalan que para mantener una alimentación propia y sana es importante conservar y sembrar las semillas ancestrales, pues son más resistentes y su gestión es familiar y no depende de empresas externas como la semilla mejorada. Además, es importante el uso de las semillas ancestrales para la siembra de árboles para conservar las cuencas de agua de la región.
9. Hay una consciencia de las implicaciones que tiene la sobrepoblación, no solo por el espacio físico que implica que haya más familias y más casas, sino también en la demanda de



alimentos y otras necesidades que solventar. Continúa la abuela: “Tenemos que pensar en la madera, en la comida, en el agua. Tenemos que ver que si somos más, la naturaleza también pierde fuerza. Ni los cultivos vamos a tener.”

10. Existe la necesidad que las comunidades se organicen para limpiar las calles, los caminos, los cerros, los barrancos y ríos. Evitar que la contaminación se haga más grave en estos lugares. Estas actividades son una parte de la solución, pero las abuelas y abuelos remarcan la importancia de poner medidas que eviten que la contaminación se siga dando.

DIÁLOGOS INTERGENERACIONALES DE INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS



TACTIC ALTA VERAPAZ



DIÁLOGOS INTERGENERACIONALES DE INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS

SANTA CRUZ VERAPAZ



...



DIÁLOGOS INTERGENERACIONALES DE INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS

SAN CRISTÓBAL VERPAZ



VISITAS INTERGENERACIONALES DE INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS

.....

TACTIC ALTA VERAPAZ



..
.



